



## Einführung in die Welt des Klanges

Das UR-TON-Prinzip der Klangschale  
PetraMaria Allgaier & FranzXaver Ott

## Ausbildung zu KlangwirkerIn

*Ohne Vorkenntnisse!*

Klangschale(n) und Gong  
kennenlernen

- Was ist eine Klangschale?
- Herkunft und Bedeutung -
- Material und Produktion
- Sie lernen, wie Sie die Klangschale einsetzen
- Die „richtige“ Klangschale und Anspielhilfe
- Klangreise, wie geht das?
- über Klang zu innerer Harmonie und Ausgeglichenheit- wie geht das?

Die sanfte Wirkweise kann folgendes bewirken:

- eine tiefere Atmung
- Kopfschmerz kann gehen
- lösen von Verspannungen im Körper
- verbesserte Konzentrationsfähigkeit
- das Erfahren der Geborgenheit im Klang in einer Gruppe
- Stressabbau, Sorgen und Ängste lösen
- Impulse für neue Kreativität

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt!  
Klangschalen / Arbeitsunterlagen/  
etc.

[franz-x.ott@gmx.de](mailto:franz-x.ott@gmx.de)  
[www.franzxaverott.de](http://www.franzxaverott.de)  
+049 157 851 45458