



## **Spielen und Beobachten Im Wald, am Bach und auf der Wiese.**

*Wie betrete ich einen Wald?  
Was bist Du für ein Baum?  
Wie heißt Du, liebe Pflanze?  
Welche Pflanzen können mir helfen?  
Was sind heilige Bäume?  
Warum singen Vögel eigentlich?  
Wie „reden“ Bäume und Pflanzen?*

## **„Lesen“ lernen im großen Buch der Natur**

*Sicherer Umgang mit dem **Feuer** (Stockbrot)  
Sicheres **Bewegen im Wald**  
**Atmen im Wald** – eine neue Erfahrung  
Vom **Leben** – Werden und Vergehen  
**Singen und toben** in Wald und Wiese  
Zeit zum **Beobachten** (Wolken, Bienen.....)  
Essbare Wildpflanzen (ein Honigsack )*

## **Natur(er)leben**

### **der Tag in der Natur**



*Die Waldfamilie - Großmutter Baum  
Das Leben der Pflanzen und Tiere  
Welche Tiere wohnen im Wald und  
Auf der Wiese (Spurenlesen)  
Pflanzen und ihre „Stärken“  
Waldgeschichten - Mythologie  
Von Feen, Elfen, Faunen und Kobolden  
Landart – Kunst aus Natur*

## **Wahrnehmungsübungen „mit allen Sinnen“**



**Augen zu - hören und fühlen  
Ohren zu - sehen und spüren  
Achtsam Sein, auf mich achten**

**Der Dank an den Wald und seine Bewohner**