



## Einführung in die Welt des Klanges

## Das UR-TON-Prinzip der Klangschale PetraMaria Allgaier & FranzXaver Ott

## Ausbildung zu KlangwirkerIn

*Ohne Vorkenntnisse!*

Klangschale(n) und Gong  
kennenlernen

- Was ist eine Klangschale?
- Herkunft und Bedeutung -
- Material und Produktion
- Sie lernen, wie Sie die Klangschale einsetzen
- Die „richtige“ Klangschale und Anspielhilfe
- Klangreise, wie geht das?
- über Klang zu innerer Harmonie und Ausgeglichenheit- wie geht das?

Die sanfte Wirkweise kann folgendes bewirken:

- eine tiefere Atmung
- Kopfschmerz kann gehen
- lösen von Verspannungen im Körper
- verbesserte Konzentrationsfähigkeit
- das Erfahren der Geborgenheit im Klang in einer Gruppe
- Stressabbau, Sorgen und Ängste lösen
- Impulse für neue Kreativität

**Es sind keine Vorkenntnisse nötig!**

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt!  
Klangschalen / Arbeitsunterlagen/  
etc.

**franz-x.ott@gmx.de**  
**www.franzxaverott.de**  
**+049 157 851 45458**

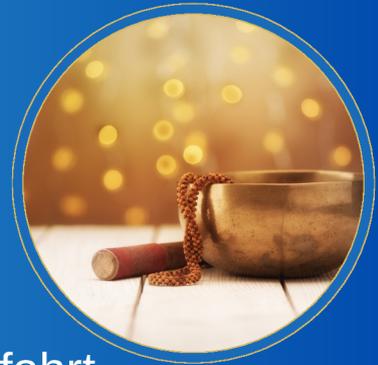
# Termine nach Vereinbarung

ausgebildet Referenten und fundiertes Wirken

**Basisseminar 1:** 2,5 Std. inkl. Klangreise 59,--€/Teiln.  
**Basisseminar 2:** 4 Std. inkl. Klangreise 89,--€/Teiln.  
**Tagesseminar** 10 – 17 Uhr inkl. Klangreise 149,--€/Teiln.

**Klangreise** ca 60 Min. 40,--€/TN

Bei uns im schönen Bad Waldsee,  
auch gerne bei Ihnen/in Ihren Räumlichkeiten  
(mind. 6 TeilnehmerInnen).



## Gruppentarif auf Anfrage

Gruppenangebote sind Gesamtpreise plus An-/Abfahrt  
(inkl. Vor- und Nachbereitungsdauer je ca. 1 Std).  
Jede(r) TN erhält eine Workshop-Bescheinigung.

## Die Klangreise

lädt Dich ein, liegend und getragen von wundervollen  
Klängen innerlich zu "reisen".

Mit geschlossenen Augen kannst Du Dich treiben lassen  
und in Deiner Zeit zur Ruhe kommen.

Den Körper spüren, hinhören, Dich auf Dein Wohlbefinden  
einlassen. Alle Sinne öffnen für den Frieden, die Bilder in  
Dir - lauschen, wo es in Dir resoniert und klingt.

Offenen Herzens genießen, entschweben und für diese  
Zeit ganz da sein.

Eine Einführung, in der wir uns kennenlernen, geht jeder  
Reise voraus. Evtl. Themen die Du/Ihr mitbring(s)t können  
angesprochen werden.

Eine freiwillige Austauschrunde beendet die Klangreise

**PetraMaria Allgaier & FranzXaver Ott**  
**Muschgay Str. 1, 88339 Bad Waldsee**  
**0157-85145458**  
**[www.FranzXaverOtt.de](http://www.FranzXaverOtt.de)**  
**[franz-x.ott@gmx.de](mailto:franz-x.ott@gmx.de)**

