



Einführung in die Welt des Klanges

Das UR-TON-Prinzip der Klangschale PetraMaria Allgaier & FranzXaver Ott

Ausbildung zu KlangwirkerIn

Ohne Vorkenntnisse!

Klangschale(n) und Gong
kennenlernen

- Was ist eine Klangschale?
- Herkunft und Bedeutung -
- Material und Produktion
- Sie lernen, wie Sie die Klangschale einsetzen
- Die „richtige“ Klangschale und Anspielhilfe
- Klangreise, wie geht das?
- über Klang zu innerer Harmonie und Ausgeglichenheit- wie geht das?

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Alle Materialien werden zur
Verfügung gestellt!
Klangschalen / Arbeitsunterlagen/
etc.

Die sanfte Wirkweise kann
folgendes bewirken:

- eine tiefere Atmung
- Kopfschmerz kann gehen
- lösen von Verspannungen im Körper
- verbesserte Konzentrationsfähigkeit
- das Erfahren der Geborgenheit im Klang in einer Gruppe
- Stressabbau, Sorgen und Ängste lösen
- Impulse für neue Kreativität

franz-x.ott@gmx.de
www.franzxaverott.de
+049 157 851 45458

Termine nach Vereinbarung

ausgebildet Referenten und fundiertes Wirken

Basisseminar 1: 2,5 Std. inkl. Klangreise 59,--€/Teiln.
Basisseminar 2: 4 Std. inkl. Klangreise 89,--€/Teiln.
Tagesseminar 10 – 17 Uhr inkl. Klangreise 149,--€/Teiln.

Klangreise ca 60 Min. 40,--€/TN

Bei uns im schönen Bad Waldsee,
auch gerne bei Ihnen/in Ihren Räumlichkeiten
(mind. 6 TeilnehmerInnen).



Gruppentarif auf Anfrage

Gruppenangebote sind Gesamtpreise plus An-/Abfahrt
(inkl. Vor- und Nachbereitungsdauer je ca. 1 Std).
Jede(r) TN erhält eine Workshop-Bescheinigung.

Die Klangreise

lädt Dich ein, liegend und getragen von wundervollen
Klängen innerlich zu "reisen".

Mit geschlossenen Augen kannst Du Dich treiben lassen
und in Deiner Zeit zur Ruhe kommen.

Den Körper spüren, hinhören, Dich auf Dein Wohlbefinden
einlassen. Alle Sinne öffnen für den Frieden, die Bilder in
Dir - lauschen, wo es in Dir resoniert und klingt.

Offenen Herzens genießen, entschweben und für diese
Zeit ganz da sein.

Eine Einführung, in der wir uns kennenlernen, geht jeder
Reise voraus. Evtl. Themen die Du/Ihr mitbring(s)t können
angesprochen werden.

Eine freiwillige Austauschrunde beendet die Klangreise

PetraMaria Allgaier & FranzXaver Ott
Muschgay Str. 1, 88339 Bad Waldsee
0157-85145458
www.FranzXaverOtt.de
franz-x.ott@gmx.de

